



L'INFOLETTRE DE PERSPECTIVES JEUNESSE

DES INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

MARS 2020 • VIOLENCE



LE CONTENU

Violence conjugale et
familiale

Racisme et COVID-19

Cyberintimidation

VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

Comme l'affirme Cornelius Williams Chef de la Protection de l'enfance à l'UNICEF, le virus « frappe désormais les enfants et les familles bien au-delà des personnes directement infectés ».

Effectivement, selon des spécialistes, la violence conjugale et familiale ne cessera pas en contexte de crise, elle augmentera.

Le gouvernement Legault a débloqué une aide d'urgence de 2,5 millions de dollars pour bonifier le financement des maisons d'hébergement et des organismes qui viennent en aide aux femmes et enfants victimes de violence.

Malgré les circonstances qu'engendrent la COVID-19, sachez que vous n'êtes pas seul.e.s et que vous pouvez quitter la maison.

Si vous êtes témoin de violence, appelez le 911. Si vous pensez qu'un enfant est victime de violence ou de négligence, signalez-le à la [DPJ](#) au 514-896-3100.

LES RESSOURCES

Danger immédiat

Si vous avez besoin d'aide et que vous ou votre enfant êtes en danger immédiat, appelez le 911.

Soutien téléphonique

Pour avoir du soutien dans plusieurs langues, 24h/24 et 7 jours sur 7, contactez SOS violence conjugale au 1-800-363-9010 ou au 514-873-9010. L'organisme pourra aussi vous orienter vers des ressources d'hébergement.

Hébergement

Pour trouver une maison d'hébergement, vous pouvez appeler [SOS violence conjugale](#) ou alors visiter le site de [l'Arrondissement](#). Le [site](#) du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale offre aussi de l'information,

RACISME ET COVID-19

Durant ces temps difficiles de pandémie, les autorités à travers le monde nous demandent d'être solidaires en restant chez soi afin d'arrêter la propagation du virus. Pourtant, à la maison comme à l'extérieur, certains enfants sont plus vulnérables à la violence et à la détresse psychosociale. Et malheureusement, dans le contexte actuel de COVID-19, la stigmatisation est un défi de plus auquel peut faire face certains groupes.

En tant que parent, il est important d'être alerte si votre jeune subit toute forme de violence et de le référer au besoin à des ressources qui pourront l'aider. À cet effet, vous pouvez consulter l'infolettre « Santé physique et mentale ».

Il est aussi fondamental d'expliquer aux enfants que la COVID-19 n'est la faute de personne et n'est en lien avec aucune origine ethnique. Les stéréotypes, préjugés et la discrimination n'ont jamais leur place, spécialement durant cette crise mondiale qui appelle à la solidarité et l'entraide. Il est important de rappeler aux jeunes, comme aux plus vieux, que la haine, les microagressions et les propos racistes sont inacceptables et ont des effets violents sur la santé mentale des personnes.

CYBERINTIMIDATION

Cette période de pandémie augmente les gestes d'intimidation sur les réseaux sociaux, notamment en lien avec l'encadré que vous venez de lire sur le racisme.

Plusieurs impacts négatifs peuvent être vécus par l'agressé.e sur le plan de la santé mentale. Il existe aussi des conséquences légales pour les agresseur.e.s. [Éducaloi](#) vous explique ce qu'est la cyberintimidation et ses conséquences.

Être victime d'intimidation peut engendrer des sentiments de peur, d'isolement et d'humiliation. La particularité de la cyberintimidation est qu'elle peut être présente/subie partout, même chez soi.

Si vous pensez que votre enfant est victime d'intimidation, montrez-lui que vous êtes là et qu'il/elle peut se confier à vous. Rappelez-lui que ce n'est pas de sa faute et que c'est important d'en parler avec quelqu'un. Votre enfant peut aussi se protéger en bloquant la personne qui l'agresse, en signalant des publications pour qu'elles soient retirées et en portant plainte à la police.



PERSPECTIVES JEUNESSE

La mission de Perspectives Jeunesse est de soutenir les jeunes vivant des difficultés tant personnelles, familiales, scolaires que sociales afin de favoriser la prévention du décrochage scolaire et social, la réinsertion scolaire et l'insertion socioprofessionnelle. Perspectives Jeunesse, c'est aussi un organisme qui soutient, écoute et informe les parents en tant qu'acteurs essentiels dans la lutte au décrochage scolaire.

Nos valeurs d'intervention sont l'entraide, le respect, l'inclusion, l'autonomie, l'intégrité et la confidentialité.



NOS CONSEILS JEUNESSE

JARDINAGE

C'est le temps des semis!

Pense à récolter les graines de fruits et légumes que tu manges, fais-les sécher et plante-les!

N'oublie pas de regarder à quelle date commencer les semis à l'intérieur et quand les sortir sur le balcon ou dans la cour. Consulte ce site internet s'il s'agit de tes premiers semis.

Tu peux aussi aller acheter des semences. Il y en a encore dans certaines épiceries!

Les intervenant.e.s de Perspectives Jeunesse demeurent actif.ve.s et sont présent.e.s pour répondre à vos questions et préoccupations ainsi que celles de vos enfants via les réseaux sociaux et par courriel: info@perspectivesjeunesse.org.

Nous nous engageons aussi à proposer plusieurs activités par semaine, qu'elles soient sportives, culinaires, éducatives ou liées au bien-être sur nos pages Facebook et Instagram.



Option
Père-Marquette



Option
Lucien-Pagé



Option
Chomedey de
Maisonneuve



Option
Louis Riel



Option
Sophie Barat



Option
Marie-Anne



Plan C
Suivi Individuel